

**Обращение за помощью к психиатру, психологу – это
не слабость и стыд.
Это наш с Вами выбор, выбор равнодушного и
ответственного
человека.**

**Родителям рекомендуется обращение за консультативной помощью
в случае совершенных суицидальных попыток несовершеннолетними, а
также при наличии у них
других проявлений суицидального (мысли, замыслы, намерения,
преднамеренные самоповреждения) и опасного (экстремальные
поступки с риском для жизни и здоровья) поведения.**

К участковым врачам психиатрам по месту жительства:

**1. ГБУЗ НО «Клиническая психиатрическая больница № 1 г.
Н.Новгорода», Н.Новгород, ул. Ульянова, дом 41**

Диспансерное отделение тел. 8 (831) 436-01-08

**2. ГБУЗ НО «Психиатрическая больница № 2», ул. Июльских дней, дом
28**

Диспансерные отделения ГБУЗ НО» Психиатрическая больница № 2 г. Н.
Новгорода»

Регистратура ДО №1: 8 (831) 282-33-22 (доб.311)

Регистратура ДО №2: 8 (831) 282-33-22 (доб.601)

Регистратура ДО №3: 8 (831) 282-33-22 (доб.701)

Регистратура ДО №4: 8 (831) 282-33-22 (доб.801)

3. ГБУЗ НО «НОПНБ №1 им. П.П Кашенко, ул. Кашенко, дом 12 а

Диспансерное отделение тел. 8(831) 466-71-33

**3. В ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране
психического здоровья детей и подростков» - получить консультацию
детского врача – психиатра (врача – психотерапевта), психолога.**

г. Нижний Новгород , 603006 ул.Семашко, дом 37 тел. регистратуры:(831) 233-10-55, факс: (831) 233-10-54; <http://www.guzno.ucoz.com>; e-mail: kcdcpGlav@mail.ru

В Центре дети и подростки не берутся под консультативное или диспансерное наблюдение. Подросток, которому исполнилось 15 лет имеет право обратиться за оказанием консультативной помощи самостоятельно, без сопровождения родителей или законных представителей. Те, кто не достиг возраста 15-лет, обращаются за консультативной помощью только в сопровождения родителей или законных представителей. (Закон РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» (с изменениями на 3 июля 2016 года).

Статья 4. Добровольность обращения за психиатрической помощью (2) Несовершеннолетнему в возрасте до пятнадцати лет или больному наркоманией несовершеннолетнему в возрасте до шестнадцати лет психиатрическая помощь оказывается при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство одного из родителей или иного законного представителя.

4. Телефон психологической помощи

ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»: **+7 (831) 215-04-66** время для звонков: **с 9.00 до 18.00 ч.**

5. Телефон экстренной психологической помощи

МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Дзержинск: 005

+7 (831) 326-74-48, +7 (831) 326-74-64 круглосуточно

6. «Солнышко» социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (Ленинский район)

(831) 244-17-49

(831) 244-16-35

(831) 250-05-54

круглосуточно

5. Номер Всероссийского Детского телефона доверия 8-800-2000-122

Оказывается психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их родителей. Обращение в службу ТД доступное, бесплатное, анонимное, конфиденциальное.

6. Телефон доверия городской службы экстренной психологической помощи 419-50-00. Основной задачей является оказание экстренной психологической помощи людям, находящимся в психологическом кризисе.

Основная задача службы - психологическая, профессиональная помощь людям, имеющим суицидальные переживания.

Основным условием и залогом эффективной помощи является её анонимный характер. Анонимность и конфиденциальность помощи сохраняет эмоциональную безопасность обратившегося, позволяет человеку почувствовать себя максимально открытым. «Телефон доверия» работает круглосуточно, без выходных дней и перерыва на обед

Бесплатные анонимные телефоны доверия

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России.

Горячая линия помощи. Круглосуточно **8 (495) 637-70-70.**

Горячая линия по вопросам домашнего насилия **8 (495) 637-22-20.**

«Детский телефон доверия» Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, круглосуточно) **8 (495) 624-60-01** Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их родителей.

Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15.**

Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС

России (бесплатно, круглосуточно): **8 (499) 216-50-50** (при звонке из другого города или страны оплачивается междугородняя связь).

Психологическое консультирование взрослых по различным вопросам: острые кризисные ситуации, вопросы личностного развития, семейные или профессиональные проблемы.

МЧС России Единый номер спасения: **112.**

Центр экстренной психологической помощи МЧС России г. Москва
Оказание экстренной психологической помощи населению, пострадавшему при чрезвычайных ситуациях. Оказание экстренной психологической помощи осуществляется в ходе проведения эвакуации пострадавших, в пунктах временного размещения, при сопровождении массовых и траурных мероприятий, в том числе при проведении процедуры опознания.
<http://www.psi.mchs.gov.ru> Горячая линия +7 (495) 989-50-50.

Интернет ресурсы

- Сайт при детском телефоне доверия МГППУ, где размещены информационные ресурсы и есть возможность получить дистанционную консультацию <http://childhelpline.ru/>
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)
<https://www.who.int/features/qa/24/ru/>
- wikiHow «Как предотвратить самоубийство»
https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%82%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE__