

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.12.21

Согласовано
Директор школы № 5



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 15 | 55,0 | 3,5 | 4,4 | 6,0 | 0,5 |
| Омлет с сосисками | 150 | 283,0 | 15,4 | 24,8 | 3,8 | 0,3 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 125,0 | 2,3 | 1,8 | 25,0 | 2,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 613,0 | 23,7 | 38,9 | 52,0 | 4,3 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном,рыбными консервами,зеленью | 270 | 155,0 | 5,6 | 6,8 | 17,1 | 1,4 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 251,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 648,0 | 26,0 | 24,1 | 80,2 | 6,7 |

Инженер-техн

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.