

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.12.21

Согласовано: _____
Директор школы № _____



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	12	43,0	2,8	2,1	0	0
Индейка с булгуром	200	391,0	15,0	20,5	30,1	2,5
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Мандарин	1шт	38,0	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,05	756,6	24,8	34,4	77,2	6,4
Обед 1-4 класс						
Щи из свежей капусты и картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Ежики "Аппетитные"	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	1,0
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Капуста квашенная (доп гарнир)	25	21,0	0,2	1,3	2,4	0,2
Компот из свежих яблок	200	79,0	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	41	86,1	2,9	0,4	17,6	1,5
Стоимость рациона	80,05	576,1	19,0	20,5	70,5	5,9
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	203	152,0	6,1	5,7	19,3	1,6
Сдоба обыкновенная	60	198,0	4,8	3,9	35,9	3,0
Стоимость рациона	30,00	350,0	10,9	9,6	55,2	4,6

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.