

## Режим дня обучающегося



08.00 - Начинаем наш день с **бодрой утренней зарядки** вместе с вашими родителями!

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLb\\_v9wkxsViXInlcN6bo833yZMRGN-Y-M](https://www.youtube.com/playlist?list=PLb_v9wkxsViXInlcN6bo833yZMRGN-Y-M)



08.30 – **Начало учебной деятельности**

Не забудьте сообщить своим классным руководителям, что вы здоровы и приступили к занятиям!

08.40 – **Посмотрите внимательно расписание**, чтобы не пропустить важные и интересные события этого учебного дня: **изучаем новые темы и выполняем домашние задания!**

Если у вас не получается выйти на нужную учебную платформу или присоединиться к видео-конференции – сообщите учителю.

**Не забывайте про перерывы на отдых, динамические паузы и питание!**



Не забудьте заглянуть в свой **электронный дневник** – там наверняка появились новые хорошие оценки и интересные предметные задания!

В течение недели распределяйте своё время так, чтобы вам было удобно пройти новые темы и выполнить необходимые интеллектуальные и творческие работы.



Дорогие ребята! Ваши классные руководители и учителя **всегда готовы прийти на помощь**